

## Дорогой друг!

Чтобы сделать **правильный выбор профессии, необходимо знать следующие правила:**

1. Далеко не всегда профиль любимого школьного предмета подходит как профессия. Часто отношение к предмету зависит от взаимоотношений с учителем.

2. Не разумно выбирать профессию своего кумира, идеала, любимого героя. (Это - его удачно выбранная профессия, а не твоя. Если сможешь так же удачно сделать свой выбор, то, может быть, тоже станешь чьим-то кумиром.)

3. Нельзя выбирать профессию «за компанию» (даже если люди давно и крепко дружат, им не обязательно

подойдут одинаковые профессии).

4. Выбирая профессию, надо иметь достаточно информации



о мире профессий (какие существуют, какие требования предъявляют к человеку, чем занимаются, с кем (или чем) работают, в каких условиях, сколько получают, насколько востребованы и т.п.)

5. Родители не всегда знают мир современных профессий лучше, чем их дети. Неверно с их стороны настаивать на профессии, продолжающей династию, или о которой мечтали сами (смотри правила 2, 4, 6, 7).

6. Хорошее знание самого себя (особенности здоровья, личностные особенности, потребности, способности и т.п.) - одно из основных условий удачного выбора профессии.

7. Удачным выбор профессии называется в том случае, если личностные особенности человека и его состояние здоровья отвечают требованиям, которые предъявляет профессия к кандидату.

**Профессиограмма** - это характеристика профессии, в которой описаны ее особенности, содержание и характер труда.

**Профессиограмма** - это информационный источник, необходимый для ознакомления с профессией.

*«Выбор профессии – это мгновение плюс вся предшествующая жизнь».*

*Е.А. Климов*



**Профессиограмма включает:**

1. общие сведения о профессии;
2. характеристику процесса труда;
3. психологические требования профессии к человеку;
4. медицинские противопоказания;
5. требования к профессиональной подготовке;
6. родственные профессии (специальности);
7. пути получения профессии.

## Информация

### о последовательности выбора:

**1 шаг** - хорошо узнать себя. Определить предрасположенность свою к определённому типу и классу профессий.

**2 шаг** - определиться с перечнем профессий, соответствующих вашим способностям и интересам.

**3 шаг** - подробно изучить профессиограммы профессий из списка, которые составили в шаге 2.

**4 шаг** - оценить соответствие состояния своего здоровья с заболеваниями, противопоказанными для интересующих профессий (отсеять те, которые не подходят).

**5 шаг** - оценить соответствие своих личностных особенностей с требованиями, которые интересующие профессии предъявляют к кандидатам (отсеять не соответствующие).

**6 шаг** - на практике познакомиться с профессией (поговорить с представителями профессии, сходить на экскурсии, походить на кружки, элективные

курсы, провести профессиональные пробы, поработать летом по выбранному профилю и т.п.).

**7 шаг** – остановить свой выбор на 2-3 профессиях (хорошо иметь запасной вариант).

*Далее можно выяснить:*

- какому профилю обучения в старших классах соответствуют выбранные варианты профессий,
- в каких школах по таким профилям обучают.



***Дорогой друг, помни!***

***Знание правил выбора профессии  
и последовательности действий –  
это теоретическая основа  
удачного выбора профессии  
для каждого человека!***

КГБУ СО «КЦСОН «Туруханский»

# «Правила выбора профессии для учащихся»



2022 г.