

КГБУ СО «КЦСОН «Туруханский»

Эл.адрес: Kgbu.co.tur@inbox.ru

Тел.:8(39190)45759

**Памятка для родителей "Как поговорить с ребёнком о ВИЧ/СПИДе"**



**Почему вы должны говорить о СПИДе со своим ребёнком?**

- Потому что детям всех возрастов необходимо всё знать об этой страшной болезни.

- Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в учебных заведениях, от друзей во дворе.

- У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?!

- Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.

- Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защититься от СПИДа, состоит в том, чтобы говорить о нём в неформальной обстановке.

**Что надо знать о СПИДе?**

- **СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь.

-**СПИД** вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

**Известны три пути заражения:**

- половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);

- через кровь (при переливании крови и её препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);

- от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

**ВИЧ не передается:**

- при дружеских поцелуях;

- при рукопожатиях;

- при кашле, чихании;

- через посуду, одежду, белье;

- при посещении бассейна, сауны, туалета;

- при укусах насекомых.

**Меры профилактики и защита:**

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

**1.**Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

**2.**Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).

**3.**Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

**4.**Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.

**5.**Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

**6.**Никогда не употреблять наркотические вещества.