КГБУ СО «КЦСОН «Туруханский»

Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Эл.адрес: [Kgbu.co.tur@inbox.ru](mailto:Kgbu.co.tur@inbox.ru)

Тел.:8(39190)45759

***Подросткам о СПИДЕ***

******

***Милые друзья - мальчики и девочки!***

Вы находитесь сейчас в том периоде, который называется переходным, трудным. Вы замечаете, что у вас изменился характер. Вам кажется, что родители, учителя по отношению к вам проявляют излишнюю опеку, не понимают многие ваши действия и поступки, читают скучные нравоучения и никак не хотят понять, что вы уже взрослые. Все это от того, что вы вступаете в новую полосу вашей жизни - половую зрелость.

Девочка превращается в девушку, а затем в женщину, мальчик - в юношу, а затем в мужчину. У мальчиков половая зрелость происходит в возрасте между 11 и 17 годами, у девочек в 10-16 лет.

Нередко, считая себя взрослыми, в этот период вы совершаете поступки, ошибки, от которых сами потом страдаете. Часто в ошибках и поступках вашего возраста повинен половой инстинкт. Пробуждение полового инстинкта — явление естественное. Однако настоящая зрелость еще не наступила.

**ПОДУМАЙТЕ ОБ ЭТОМ.**

Предупреждаем, что в вашем возрасте вас подстерегает много опасностей, связанных с ранними половыми отношениями. Организм еще не сформирован, не защищен и потому более уязвим для многих инфекционных болезней, в том числе и передающихся половым путем.

Среди них ВИЧ-инфекция, приводящая к СПИДу – смертельно опасному заболеванию.

**ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?**

Это сокращенное название –

**В**ирус

**И**ммунодефицита

**Ч**еловека.





**ЧТО ТАКОЕ СПИД?**

Это начальные буквы названия заболевания -

**С**индром

**П**риобретенного

**И**ммунного

**Д**ефицита.

Синдром - совокупность большого количества симптомов, признаков болезни.

Приобретенный - заболевание не связано с генетической предрасположенностью, а возникает при

определенных условиях.

Иммунодефицит - состояние подавления защитной функции иммунной системы, в результате которого создаются условия для развития тяжелых инфекционных и онкологических заболеваний.

Вирус внедряется в лейкоциты (белые клетки крови) и нарушает их защитные свойства. Организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекционных болезней. Существует множество теорий возникновения вируса. Однако окончательно происхождение

вируса не установлено.

**КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?**

**Передача ВИЧ от инфицированного человека (в организме которого имеется вирус) к неинфицированному связана с определенным поведением. Уже точно установлено, что основной**

**путь заражения - половой контакт, даже если он был единственным.**

**Еще большей угрозе заражения подвергаются лица, вступающие в случайные половые связи, а также имеющие много половых партнеров. Вирус проникает в здоровый организм через микротравмы, которые**

**возникают на слизистой оболочке при половом контакте.**

**Распространение ВИЧ-инфекции может произойти также через кровь при использовании нестерилизованных игл и шприцев при введении наркотиков и использовании инструментов для прокалывания шей и нанесения татуировки.**

**Возможно и внутриутробное заражение ВИЧ от инфицированной матери ребенка.**

**НАПОМИНАЕМ, что чаще всего СПИДом заболевают наркоманы, гомосексуалисты, люди, ведущие беспорядочный образ жизни. Поэтому ВИЧ-инфекцию, как и венерические заболевания, называют болезнью поведения.**

**КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?**

**Безопасны бытовые контакты, так как вирус не передается с пищей, с водой, через укусы насекомых, при пользовании общими предметами - общей ванной, бассейном, посудой, постельным бельем или полотенцем, а также при чихании и насморке (воздушно капельным путем), при рукопожатии и т.д.**

**Безопасны защищенные половые контакты.**

**Избежать опасности заражения ВИЧ вам помогут несколько советов по снижению сексуального риска:**

**ПОМНИТЕ!**

**1. Сексуальные контакты с неизвестными партнерами - очень рискованное поведение.**

**2. Секс с несколькими партнерами увеличивает риск заражения ВИЧ. Если вы сексуально активны, лучше иметь одного партнера.**

**3. Даже если у вас один партнер, следуйте правилам безопасного секса: пользуйтесь презервативами.**

**4. Каждый из предыдущих партнеров вашего партнера мог иметь множество половых контактов с разными людьми. Любой из них может быть заражен ВИЧ.**

**5. Не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.**

**КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СПИДа?**

**Прежде всего, это здоровый образ жизни. Чистота во взаимоотношениях полов. Вы юны. Ваш организм не защищен, не торопитесь, настоящей зрелости еще нет, а пробуждение полового**

**инстинкта не повод для ранних, а тем более случайных половых связей.**

